

# El Tratamiento Contra el Cáncer & el Microbioma Vaginal

Las mujeres que se someten a tratamientos contra el cáncer pueden experimentar síntomas como dolor vaginal, dolor durante las relaciones sexuales y sequedad vaginal. Restaurar la salud del microbioma vaginal es clave para resolver estos síntomas persistentes.



## La Necesidad de Restaurar el Microbioma Vaginal

La presencia y persistencia de los síntomas suelen estar inversamente relacionadas con la estabilidad del microbioma y la abundancia de *Lactobacillus*, lo que resalta la necesidad de formulaciones que no solo apoyen la restauración de la microbiota, sino que también protejan el tejido frágil.



Después del tratamiento contra el cáncer, los perfiles del microbioma suelen cambiar a estados de alta diversidad carentes de *Lactobacillus*, asociados con pH elevado, inflamación del tejido y translocación microbiana.<sup>2 3 4</sup>

## Los Efectos de los Distintos Tratamientos y Medicamentos Contra el Cáncer

### Quimioterapia

Las mujeres que reciben quimioterapia pueden desarrollar ardor vulvar y vaginal secundario a la inflamación de la mucosa.<sup>1</sup>

### Inhibidores de la Aromatasa y Tamoxifeno

Los inhibidores de la aromatasa y el tamoxifeno inducen una profunda depleción de estrógenos, lo que disminuye la producción de glucógeno vaginal y la hidratación epitelial, y afecta la elasticidad del tejido.<sup>1</sup>

### Radioterapia

La radioterapia se asocia con toxicidades vaginales crónicas, que incluyen fibrosis, inflamación, hemorragia, sequedad y dolor durante las relaciones sexuales. La radiación induce adelgazamiento epitelial, reducción de los niveles de colágeno y ácido hialurónico, y alteraciones en la reparación de la mucosa.<sup>2</sup>

## Síntomas Persistentes que Afectan la Calidad de Vida

Los tratamientos contra el cáncer que afectan al sistema reproductivo suelen provocar cambios profundos y duraderos en el entorno vaginal y vulvar. Estos cambios comprometen tanto la integridad del tejido como el equilibrio microbiano, dando lugar a síntomas persistentes que impactan significativamente la calidad de vida.<sup>2,3,4</sup>

Los estudios longitudinales muestran que las pacientes con cáncer presentan una estabilidad y resiliencia microbiana significativamente menores en comparación con mujeres sanas, lo que se correlaciona fuertemente con síntomas persistentes como sequedad vaginal, ardor y dolor.<sup>2,3,4</sup>

El **80%** de las pacientes presenta dolor vaginal después de completar la radioterapia.<sup>5</sup>



El **50%** de las pacientes reporta falta de lubricación.<sup>5</sup>



El **30%** de las pacientes reporta síntomas frecuentes o constantes, como sequedad e inflamación vaginal.<sup>5</sup>



<sup>1</sup><https://www.menopause.org.au/health-info/fact-sheets/vaginal-health-after-breast-cancer-a-guide-for-patients> (meds)

<sup>2</sup><https://doi.org/10.3389/fcimb.2021.680038>

<sup>3</sup><https://doi.org/10.1016/j.clbc.2017.05.008>

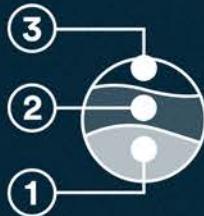
<sup>4</sup><https://doi.org/10.1016/j.maturitas.2022.08.013>

<sup>5</sup><https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC8580013/>



The Institute for  
Vaginal Health

# Bio-Match®: Restaurando el Microbioma Vaginal



## Bio- Match®

A diferencia de los productos vaginales convencionales que pueden empeorar la disbiosis debido a irritantes, conservantes, pH elevado u osmolalidad inadecuada, la tecnología Bio-Match® protege la función de la barrera tisular y apoya el equilibrio microbiano.

Bio-Match® es una tecnología patentada y basada en evidencia, diseñada para imitar la osmolalidad, el pH y el perfil bioquímico del fluido vaginal saludable.

### Bio-Match® es:

#### 3 Iso-osmolar:

Las formulaciones igualan la osmolalidad del fluido vaginal ( $370 \pm 40 \text{ mOsm/kg}$ ), evitando el daño del tejido epitelial observado con productos hiperosmolares (que extraen agua de las células y provocan descamación).

#### 2 pH bajo (~4.2):

Favorece el crecimiento de especies de *Lactobacillus* e inhibe el sobrecrecimiento de microorganismos asociados a la vaginosis bacteriana y otros microbios inflamatorios.

#### 1 Mezcla propietaria de ácido láctico:

La combinación de ácido láctico D y L mejora la compatibilidad con el microambiente vaginal, promoviendo la resiliencia del microbioma y la recuperación epitelial.

### Balance Moisturizing Wash

Contiene 60 % de aloe vera orgánico y ácido láctico en una base Bio-Match®. Hidrata suavemente, limpia y calma el tejido vulvar sensible después de la radioterapia. En estudios clínicos, se encontró que el aloe es eficaz para mejorar los síntomas de inflamación aguda por radiación en pacientes que reciben radioterapia.<sup>6</sup>



### Rehydrate Ultra Moisturizing Vaginal Gel con Ácido Hialurónico

Formulado con tecnología Bio-Match® para apoyar la hidratación vaginal natural y brindar comodidad duradera. En ensayos clínicos, los supositorios de ácido hialurónico demostraron mejorar significativamente síntomas como la sequedad y las molestias urinarias en mujeres después del tratamiento contra el cáncer de mama.<sup>4</sup>



### Relief Vaginal Itch & Pain Gel con Lidocaína al 4 %

Proporciona alivio de acción rápida con lidocaína de máxima potencia de venta libre (4 %) para el dolor, la picazón, la irritación y las molestias vulvovaginales. La tecnología Bio-Match® permite un alivio eficaz del dolor con compatibilidad tisular.



Consejos de intimidad después del tratamiento con la fundadora de IVH, Wendy Strgar:

- Use un humectante vaginal que apoye un microbioma saludable
- Utilice lubricantes iso-osmolares para estabilizar el epitelio vaginal
- Sea amable consigo misma y con su pareja: deje que la curiosidad sea su guía
- Reconozca que la intimidad es mucho más que el coito
- Encuentre aromas que despierten su libido



The Institute for  
Vaginal Health

Good  
Clean Love.

<sup>6</sup><https://www.mskcc.org/cancer-care/integrative-medicine/herbs/aloe-vera>

To request Bio-Match® samples for your patients, visit [theivh.org](http://theivh.org).

